

Работен лист по: ЧАС НА КЛАСА

Клас: 6 учебен час по седмично разписание - 7 час

Дата/ден от седмицата: 16.03.21г. - ВТОРНИК

Тема на урочната единица/страница:

## Защита на населението при бедствия, аварии и катастрофи.

Земетресенията винаги са били опасност за живота и здравето на хората. Те започват внезапно и не могат да се прогнозират-но хората могат да се подготвят отрано за тях.

Закрепете здраво мебелите, сменете тежките неща на по-ниско място.

Съхранявайте опасните вещества и отрови в плътно затворени съдове. Не задръствайте входа на жилището с предмети.

Най-безопасни са местата до носещи стени, трегери и колони, ъглите на стаите, рамката на вратата, под масивни маси, бюра, легла и др.

Най-опасни са балконите, стъклени витрини и прозорци, външни стени, стълбищни клетки и асансьори.

Пригответе малко личен багаж, храна, вода, ценни вещи, документи, GSM, фенерче, транзистор, аптечка, най-необходимите лекарства и топла дреха.

Проиграйте със семейството си ситуацията на земетресение.

## При усещане на първия трус:

Не изпадайте в паника, запазете спокойствие, припомнете си тези правила.

Не трябва да напускате сградата, в която се намирате, освен ако можете да излезете на открито, за не повече от 10 секунди.

Заемете най-безопасното място в сградата, където се намирате. След първите вибрации люлеенето се засилва, но падането на предмети, откъртването на мазилка не значи, че сградата рухва.

Не хуквайте към асансьора и стълбите, докато трае трусът, те могат да се окажат гибелен капан.

Ако сте на улицата, застанетедалеч от сгради и далекопроводи. Ако сте в лек автомобил, спрете на безопасно място и изчакайте.